

# Directivas avanzadas.

## ¿Qué es una directiva avanzada?

Una directiva avanzada declara por escrito sus opciones de atención médica. La directiva avanzada le dice a su doctor y a su familia:

- Qué tipo de atención médica usted desea o no desea si usted:
  - Pierde el conocimiento.
  - Ya no puede tomar decisiones acerca de su atención médica.
  - No puede decirle a su doctor o a su familia qué tipo de atención médica desea.
  - Desea que sus órganos sean donados después de fallecer.
  - Desea que otra persona decida acerca de su atención médica si no puede usted decidir.

Tener una directiva médica avanzada significa que sus seres queridos o su doctor pueden tomar decisiones médicas por usted según sean sus deseos. Hay tres tipos de directivas avanzadas en el estado de Washington.

1. Poder notarial duradero para la atención médica. Esta directiva nombra a otra persona para que tome decisiones médicas por usted si usted no puede tomarlas por sí mismo.
2. Directiva de atenciones médicas (testamento en vida). Esta declaración escrita les informa a las personas si usted desea o no recibir tratamientos para prolongar su vida.
3. Solicitud de donación de órganos.

Hable con su doctor y las personas cercanas a usted. Usted puede cancelar una directiva médica avanzada en cualquier momento. Puede obtener más información acerca de las directivas avanzadas de nosotros, su doctor o un hospital. Usted también puede:

- Solicitar ver las políticas de su plan de salud acerca de las directivas avanzadas.
- Presentar una reclamación ante su plan o ante la autoridad de atención médica si no se siguen sus instrucciones.

El formulario de Órdenes médicas para el tratamiento de mantenimiento de la vida (Physician Orders for Life Sustaining Treatment – POLST) es para cualquier persona que tenga una condición de salud grave y necesita tomar decisiones acerca del tratamiento para el mantenimiento de su vida. Su proveedor puede usar el formulario POLST para representar sus deseos como órdenes médicas claras y específicas. Para obtener más información acerca de las directivas avanzadas, contáctenos.

# Directivas avanzadas de salud mental

## ¿Qué es una directiva avanzada de salud mental?

Una directiva avanzada de salud mental es un documento legal escrito que describe lo que usted desea que suceda si sus problemas de salud mental se vuelven tan graves que necesita la ayuda de otras personas. Esto puede ocurrir cuando su juicio se ve afectado y/o no puede comunicarse de manera efectiva.

Esta directiva puede informar a otras personas acerca del tratamiento que usted desea o no desea y puede identificar a una persona a quien usted le ha dado la autoridad para tomar decisiones en su nombre.

Si usted tiene una directiva avanzada de atención de salud física, debe compartirla con su proveedor de atención de salud mental para que también ese proveedor conozca sus deseos.

## ¿Cómo puedo completar una directiva avanzada de salud mental?

Usted puede obtener una copia del formulario de directivas avanzadas y más información acerca de cómo completarlo en <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-and-supports/behavioral-health-recovery/mental-health-advance-directives>. Se incluye un modelo de formulario para solo “llenar los espacios en blanco” en la ley estatal y es probablemente la mejor y más fácil manera de crear una directiva avanzada de salud mental.

UnitedHealthcare Community Plan, su proveedor de atención médica de la salud conductual o su defensor también pueden ayudarlo a completar el formulario. Contáctanos para conocer más información.